



Oslo

Velkommen til
foresatttemøte på
Ulsrud 03.09.26



Agenda for møtet i dag

- ▶ Ulsrud – hvem og hva, og hvem er (noen av) oss som jobber her?
- ▶ Litt om skolestarten
- ▶ Elev- og læringsmiljø
- ▶ Noen kjedelige, men viktige detaljer
 - Fraværsgrensen og fraværsregler
 - Lån og stipend fra Statens Lånekasse for utdanning
 - PC, bøker, bokskap, utstyr
 - Elevhåndboka
- ▶ Hva ønsker vi oss fra dere?
- ▶ Spørsmål?
- ▶ Kort om oppbygning av ulike studieprogram



Ulsrud – hvem og hva, og hvem er (noen av) oss som jobber her?

Hvem er vi?

- ▶ Ca 650 elever nå
- ▶ Studiespesialisering, Vg1Helse- og oppvekstfag, Vg2 Barne- og ungdomsarbeiderfag, Idrettsfag, Treårig ambulansefag og barne og ungdomsarbeiderfag (begge med studiekompetanse), tilrettelagt opplæringsløp
- ▶ Ca 110 ansatte, stabil gjeng, stor andel har jobbet her i mange år
- ▶ Skolen ble bygget i 1964 – visstnok veldig solid!
 - Mange oppgraderinger de senere år
- ▶ Kontinuerlig arbeid for at elevene skal ha det best mulig på Ulsrud og lære mest mulig ut fra eget utgangspunkt

Fungerende rektor og assisterende rektor

Fungerende rektor Anne Marte Røste



Fungerende assisterende rektor Gaute Frostad

- Rektors stedfortreder
- Ansvar for elevene på Vg2ST
- Ansvar for realfag-avdelingen



Trinnledere Vg1ST og Vg1ID

Avdelingsleder Solveig Andersen

- Ansvar for elevene på Vg1ST
- Ansvar for avdeling norsk/engelsk



Avdelingsleder Kai Åge Jansson

- Ansvar for elevene på idrettsfag
- Ansvar for idrettsavdelingen



Trinnledere Vg1HO og 1AMA / 1BUSK

Avdelingsleder Rikke Børrehaug Urdal

- Ansvar for elevene på Vg1HO
- Ansvar for avdeling Helse og oppvekstfag



Avdelingsleder Eivind Høibø

- Ansvar for elevene på 1BUSK og 1AMA
- Ansvar for avdeling samfunnsfag



Rådgiverne Marianne og Hildegunn

Rådgiver Marianne Borgly

- 1HOA, 1HOB, 1AMA, 1BUSK, 1STA, 1STB



Rådgiver Hildegunn Lied

- 1HOC, 1HOD, 1HOE, 1HOF, 1STD, 1IDA



Rådgiverne Therese og May

Rådgiver Therese Fagerstrand

- Yrkes- og utdanningsrådgivning
- Fagvalg



Rådgiver May Ciljan Kjær

- Skolens kontakt med PPT
- Leder arbeidet med tilrettelagt undervisning på skolen



NAV-rådgiver Kohestan (Køh) og helsesykepleier Kristine

NAV-rådgiver Køh

- På et tidlig tidspunkt hjelpe ungdom med sammensatte vansker
- Bidra til at færre faller ut fra videregående opplæring



Helsesykepleier Kristine

- Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud – tilgjengelig for alle
- Kontor i underetasje i B-blokk



Miljøterapeutene Thomas og Youssef

Thomas Giorgio Melles Woldmariam



Youssef El Mazari



Litt om skolestarten



En hyggelig start på skoleåret 26/27

- ▶ Velkomstsamtaler med kontaktlærere, foresatte og elever
- ▶ Bli kjent – aktiviteter i klassene
- ▶ Felles møte med lærerne som skal ha klassen, trinnleder og klassens representant i elevtjenesten (rådgiver eller miljøterapeut)
- ▶ Opplegg: «Dialog i demokratiet»
- ▶ Utdeling av pc, bøker. IKT- opplæring.
- ▶ Ulsrudfest med aktiviteter, musikk og burger
- ▶ Og i gang med fag...



Oslo



Elev- og læringsmiljø



RAFT – våre kjerneverdier

Respekt

Ved Ulsrud videregående skole viser vi respekt for hverandre som likeverdige. Vi verdsetter mangfold og har nulltoleranse for mobbing.



Ansvar

Ved Ulsrud videregående skole tar vi ansvar i og utenfor klasserommet. Vi tar ansvar for hverandre og våre handlinger, og bidrar positivt i skolemiljøet.



Fellesskap

Ved Ulsrud videregående skole bygger vi fellesskap gjennom samarbeid og støtte. Vi lærer sammen, deler erfaringer og hjelper hverandre med å lykkes. Vi skaper et trygt miljø der alle føler seg sett, hørt og inkludert.



Tillit

Ved Ulsrud videregående skole tror vi på åpenhet og ærlighet. Vi bygger tillit gjennom samarbeid og kommunikasjon. Tillit skaper et miljø der alle trygt kan uttrykke seg og dele sine tanker.



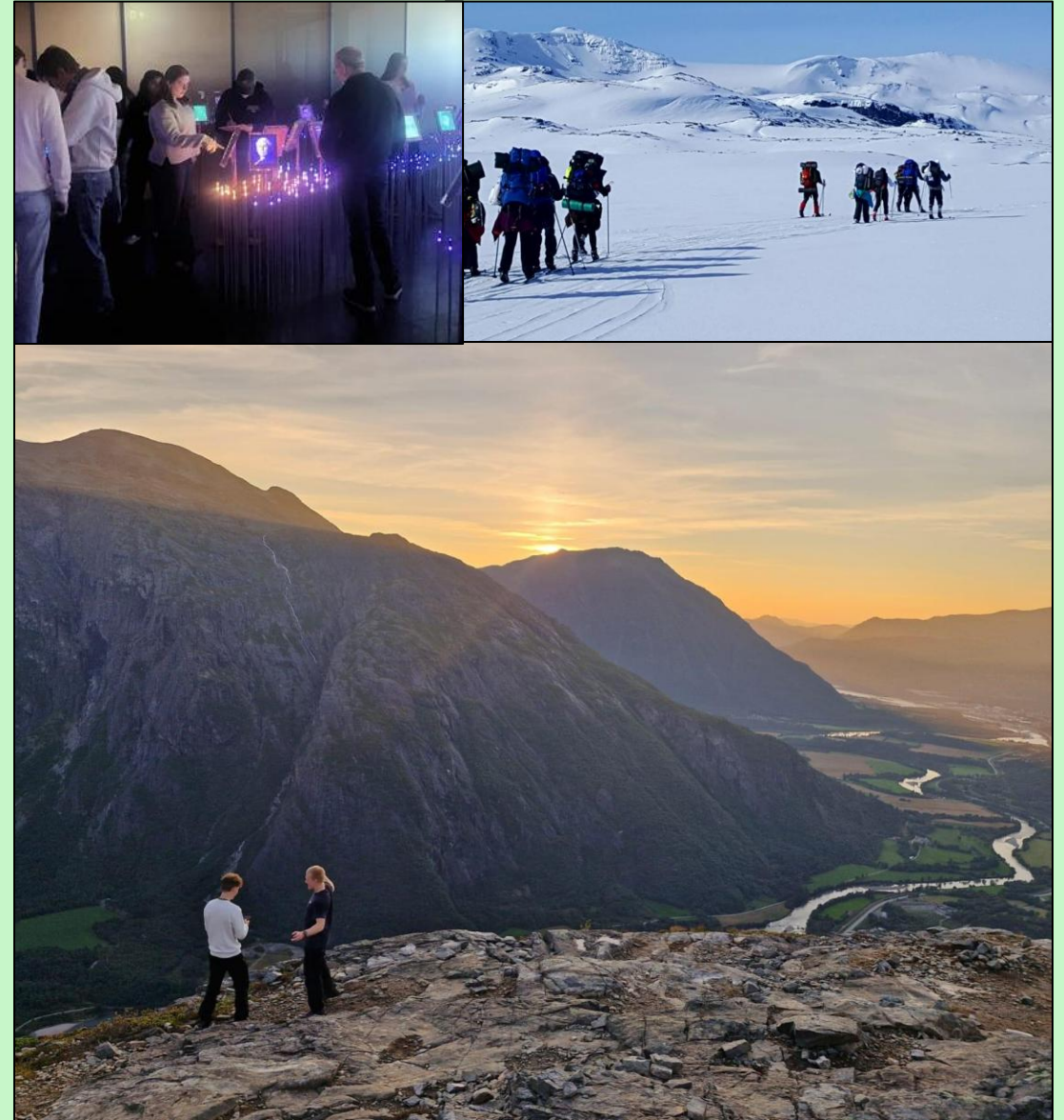
Vi jobber med mestringstro

- ▶ Vi ønsker å styrke elevens lese- og skriveferdigheter i alle fag
 - Alle lærere jobber med lesing og skriving
 - Vi bruker flerspråklighet som ressurs
- ▶ Vi ønsker et læringsmiljø der elevene føler seg trygge nok til å delta aktivt, gjøre feil og lære av dem
 - Forutsigbarhet og trygghet – forventninger og regler
 - Tett samarbeid mellom de ansatte involvert i en klasse
 - Forsterke og fremheve fremgang og positive prestasjoner
- ▶ Vi ønsker en inkluderende skolekultur gjennom aktiviteter, læringsarenaer og varierte tilbud
 - Alternative læringsarenaer og praktisk undervisning
 - Varierte vurderings- og arbeidsformer
 - Ulike elevaktiviteter



Ulike læringsarenaer

- ▶ Utflukter og opplegg rundt i Oslo (museum, skolekino, teater, Frognerparken etc)
- ▶ Østmarka, Haraløkka, Sørli gård; idrettsfasiliteter etter behov og fag
- ▶ Mange klasser har mulighet til å velge Friluftsliv som fag etterhvert
- ▶ Skolehagen
- ▶ Etterhvert; studietur. Treningsleir for idrett
- ▶ Erasmus; besøk fra Danmark, utveksling til Spania for enkeltelever



Elevtilbud og -aktiviteter

- ▶ Midttimeaktiviteter; syrom, dansing, ballspill og andre uteaktiviteter, løpegruppe, sjakk, åpen aula med bordtennis
- ▶ Skolebiblioteket; leseklubb, puslespill, lyrikkbord, julekalender
- ▶ Leksehjelp – «Matte og mat» – start etter høstferien, 2 ettermiddager i uka
 - Eldre elever er elevveiledere, i tillegg pedagogisk personale
- ▶ Chillern – «hengested», kortspill, biljard, fotballspill
 - Miljøterapeutene serverer frokost fra 0730 – 0800 (fra 0930 mandager)
 - Jevnlig ettermiddagsåpent med mat og aktivitet, noe tilbud i skoleferiene
- ▶ Åpent styrkerom
- ▶ Kulturfest til våren
 - Elevene stiller med mat, stands og ulike nasjonaldrakter. Underholdning og parade.



Gangvertene møter elevene om morgenen og etter storefri

- ▶ De sørger for at det er rolig i gangene og at alle kommer seg raskest mulig inn til timen sin med nødvendig utstyr
- ▶ De hjelper elever som trenger det
- ▶ De kan låse opp elevskapene dersom noen har glemt egen nøkkel



Arbeid for en rusfri skole

- ▶ Vi har et rusteam som har gjennomgått «Kjentmann»-kursing
- ▶ Mandatet er en rusfri skole
- ▶ Rusteamet tilbyr veiledning og oppfølging
- ▶ Elever skal ikke være på skolen i ruspåvirket tilstand
- ▶ Kontakt skolen om du er bekymret for egen eller andres ungdom

Forsentkomming og anmerkninger

- ▶ Mandag starter første time 1000, de andre dagene 0810
- ▶ Møt presis til undervisning!
- ▶ Forsentkomming fra 0-10 minutter logges og kan gi nedsatt ordenskarakter
- ▶ Mer enn 10 minutters forsentkomming gir fravær for hele timen
- ▶ Vi benytter oss ellers ikke av anmerkninger
 - Følger opp uønsket atferd eller dårlig orden gjennom samtaler med elev, kontakt med foresatte, midtveissamtaler, telefon eller melding med hjemmet etc
 - Målet er å få til en endring og en positiv utvikling, og slippe nedsatt karakter i orden og/eller atferd

Noen kjedelige, men viktige detaljer

Fraværsgrensen og fraværsregler

- ▶ Ved fravær gir foresatt eller elev beskjed til kontaktlærer samme dag
 - Meldt fravær kodes M
 - Fram til fraværsprosenten i faget er 10%, meldes alt sykefravær selv
 - Sykefravær gjør da at prosenten i faget øker, og det vil føres på vitnemål
- ▶ Når 10% fravær er nådd, må sykdomsrelatert fravær dokumenteres med melding fra lege, tannlege, psykolog.
 - Fraværet kodes da D, og fagfraværsprosenten øker ikke
- ▶ Ved kronisk sykdom kan det leveres attest for en lengre periode og fravær kan da kodes D så lenge det gis beskjed ved hvert fraværstilfelle
- ▶ Noe fravær, for eksempel organisasjonsarbeid og noe kjøreopplæring, går utenom disse reglene, men må dokumenteres
- ▶ Hvis du har mer enn 10% fagfravær, vil du ikke få karakter i faget

Lån og stipend fra Statens Lånekasse for utdanning

- ▶ Alle søker om støtte via internett: www.lanekassen.no
- ▶ Søknadsfrister for utdanningsstøtte
 - 15. november for høstsemesteret
 - 15. mars for vårsemesteret
- ▶ MinID eller BankID brukes til innlogging
- ▶ Alle elever har rett på utstyrsstipend, men det må søkes for å få pengene
- ▶ Noen elever kan ha rett på ekstra støtte
- ▶ Kontakt Jasna Ceric om du har spørsmål om dette



PC, bøker, bokskap, utstyr

- ▶ Elevene leier skolePC – giro sendes foresatte ca i november
 - Pris: Tilsvarende minimum utstyrsstipend
 - Merk at stipendet kommer på elevens konto, gjerne lenge før dette
- ▶ Elevene låner skolebøker gratis
- ▶ I noen fag får elevene kladdebøker
- ▶ Elevene må selv ha skrivesaker og annet skoleutstyr
- ▶ Bokskap med godkjent hengelås – 150 kroner
 - 2 nøkler medfølger
 - Eleven beholder hengelåsen i slutten av skoleåret



Se Elevhåndboka vår på nett

- ▶ Elevhåndboka
- ▶ Her kan du og din ungdom (kanskje) finne ut mye av det dere lurer på

Hva ønsker vi oss fra dere?



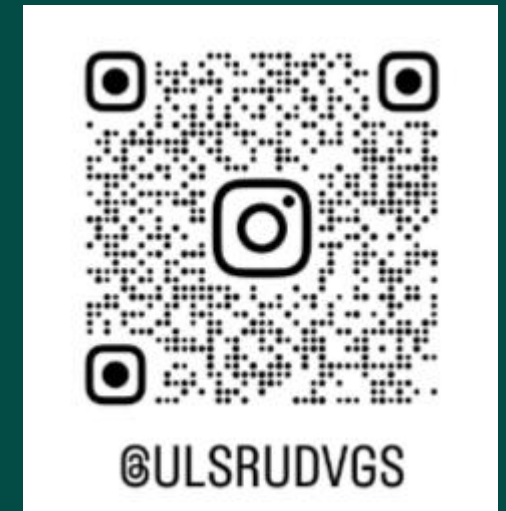
Dere som foresatte er viktige for at din ungdom skal lykkes

- ▶ Snakk positivt om skolen og lærerne til din ungdom
- ▶ Oppfordre din ungdom til å komme tidsnok og kun være borte hvis hen virkelig er syk
 - Hjelp gjerne til med vekking om du får lov
 - Meld fravær ved sykdom
- ▶ Støtt opp rundt frokost og matpakke om du har mulighet
 - Også ungdom trenger hjelp og oppfølging
- ▶ Følg opp at din ungdom har kontroll på skolesakene og har det hen trenger
- ▶ Hold kontakten med kontaktlærer, møt på midtveissamtaler
- ▶ Si fra om du lurere på noe!



Spørsmål?

Følg oss på Instagram for å se mer av hverdagen vår: [ulsrudvgs](#)



Kort om oppbygning av ulike studieprogram

Vg1 Helse- og oppvekstfag (1HOA, 1HOB, 1HOC, 1HOD, 1HOE, 1HOF)

- ▶ 35 timer per uke
- ▶ 23 timer programfag inkludert praksis (barnehage, sykehjem, dagsenter)
- ▶ Praksis fra etter høstferien – hver fredag
- ▶ Fellesfag naturfag, matte, engelsk og kroppsøving
- ▶ Avslutter naturfag i januar
- ▶ Avsluttende karakter i alle fag bortsett fra kroppsøving

1. år	2. år
Vg1	Vg2
Helse- og oppvekstfag	Aktivtør
Skoler ^	Ambulansefag
Oslo 7 skoler v	Barne- og ungdomsarbeiderfag
Andre fylker 14 fylker +	Fotterapi og ortopediteknikk
Fag og timer v	Helsearbeiderfag
Helse- og oppvekstfag, yrkes- og studiekompetanse, 4-årig	Helseservicefag
Helse- og oppvekstfag med barne- og ungdomsarbeiderfag, studiekompetanse, 3-årig	Hudpleie
Helse- og oppvekstfag med ambulansefag, studiekompetanse, 3-årig	Ambulansefag, studiekompetanse, 3-årig
Helse- og oppvekstfag, helsefagarbeider, 3-årig	

Vg1 Barne- og ungdomsarbeiderfag med studiekompetanse (1BUSK)

- ▶ 35 timer per uke på Vg1
- ▶ Se fag- og timefordeling på hjemmesiden vår:
Barne- og ungdomsarbeiderfag med SK
- ▶ Praksis fra etter høstferien – hver fredag
- ▶ På Vg1 er alle i praksis i barnehage; senere barnehage, skole/AKS, fritidsklubb
- ▶ Etter tre år:
 - Kan man gå ut som lærling
 - Eller søke på studier universitet / høyskole

1. år	2. år
Vg1	Vg2
Helse- og oppvekstfag med barne- og ungdomsarbeiderfag, studiekompetanse, 3-årig	Barne- og ungdomsarbeiderfag, studiekompetanse, 3-årig
Skoler	
Fag og timer	
Helse- og oppvekstfag	
Helse- og oppvekstfag, yrkes- og studiekompetanse, 4-årig	
Helse- og oppvekstfag med ambulansefag, studiekompetanse, 3-årig	
Helse- og oppvekstfag, helsefagarbeider, 3-årig	



Vg1 Ambulansefag med studiekompetanse (1AMA)

- ▶ 34 timer per uke på Vg1
- ▶ Se fag- og timefordeling på hjemmesiden vår:
Ambulansefag med studiekompetanse
- ▶ Praksis fra etter høstferien – hver onsdag
- ▶ På Vg1 er alle i praksis i barnehage; senere steder rettet mot ambulansefag i større grad
- ▶ Etter tre år:
 - Kan man gå ut som lærling
 - Eller søke på studier universitet / høyskole

1. år	2. år
Vg1	Vg2
Helse- og oppvekstfag med ambulansefag, studiekompetanse, 3-årig	Ambulansefag, studiekompetanse, 3-årig
Skoler	
Fag og timer	
Helse- og oppvekstfag	
Helse- og oppvekstfag, yrkes- og studiekompetanse, 4-årig	
Helse- og oppvekstfag med barne- og ungdomsarbeiderfag, studiekompetanse, 3-årig	
Helse- og oppvekstfag, helsefagarbeider, 3-årig	

Vg1 Studiespesialisering (1STA, 1STB, 1STD)

- ▶ 30 timer per uke (4 t i tillegg forsterket norsk og engelsk for minoritetsløpet)
- ▶ Standpunktkarakter i alle fag utenom norsk, kroppsøving og 2. fremmedspråk
- ▶ Videre kan man fordype seg innenfor Realfag eller Språk, samfunnsfag og økonomi
- ▶ Dette gjør elevene gjennom valg av programfag på Vg2 og Vg3
- ▶ Etter bestått Vg3 kan man søke studier på universitet / høyskole

1. år	
Vg1	
Studiespesialisering	
Skoler	▼
Fag og timer	
Fellesfag	842 timer
Engelsk	140 timer
Fremmedspråk nivå I	
eller	
Fremmedspråk nivå II	113 timer
Geografi	56 timer
Kroppsøving	56 timer
Matematikk 1P (praktisk)	
eller	
Matematikk 1T (teoretisk)	140 timer
Naturfag	140 timer
Norsk	113 timer
Samfunnskunnskap	84 timer

Vg1 Idrett (1IDA, 1IDB)

- ▶ 35 timer per uke
 - 12 timer idrettsfag, 23 timer fellesfag
- ▶ Standpunktkarakter i alle fag utenom treningslære, norsk, 2. fremmedspråk
- ▶ Haller, uteområder og eksterne arenaer tas i bruk
- ▶ Etter bestått Vg3 kan man søke studier på universitet / høyskole

1. år	
Vg1	
Idrettsfag	
Skoler	▼
Fag og timer	
Fellesfag	646 timer
Engelsk	140 timer
Fremmedspråk nivå I	
eller	
Fremmedspråk nivå II	113 timer
Matematikk 1P (praktisk)	
eller	
Matematikk 1T (teoretisk)	140 timer
Naturfag	140 timer
Norsk	113 timer
Felles programfag	196 timer
Aktivitetslære 1	140 timer
Treningslære 1	56 timer
Valgfrie programfag	140 timer

